

中國科技大學補助教師參加校外研習心得報告

國際營養大會(International Congress of Nutrition, IUNS-ICN 2025)為每3~4年定期於世界各地舉辦的國際大型研討會，今年為第23屆由國際營養科學聯盟(IUNS)、法國營養聯合會(FFN)、歐洲營養學會聯合會(FENS)、法國營養學會(SFN)共同主辦，於法國巴黎的巴黎會議宮(Palais des Congrès de Paris)舉辦為期5天的會議。本次研討會之核心主題為「永續食品促進全球健康(Sustainable Food for Global Health)」，除此之外，營養的所有基礎、臨床、流行病學、社會等各方面都以講座、研討會、口頭交流和海報的形式進行討論，相關探討主題如下：

研習主題

1. 未來營養建議(The future of nutrition recommendations)
2. 氣候變遷、永續性和營養(Climate change, sustainability and nutrition)
3. 食品科學、美食烹飪和生活品質(Food science, gastronomy and life quality)
4. 全球健康與地球營養(Global health and planetary nutrition)
5. 生命期公共衛生和營養(Public health and nutrition throughout life cycle)
6. 非傳染性疾病(Non communicable diseases)
7. 精準與臨床營養(Precision and clinical nutrition)
8. 營養學基礎研究(Basic research in nutrition)

觀光與休閒事業管理系中的健康與餐飲管理尤其注重餐食的營養健康調配，本次研討會的「氣候變遷、永續性和營養」、「全球健康與地球營養」和「生命期公共衛生和營養」皆為未來餐飲的趨勢所在，期能藉此將國際視野及最新資訊帶到課堂上給同學，以增加食品、營養、健康相關課程教學的實務性。

職於本次研討會中亦發表一篇海報論文「臺灣北部大學生自覺健康和自覺體型對飲食行為之影響(Effect of perceived health status and perceived body image on dietary behavior among university students in northern Taiwan)」，研究調查發現顯示學校類型、性別、BMI 在大學生飲食行為上存在顯著差異；在學校類型方面，技職校院學生較一般大學學生更傾向於過鹹飲食、過甜飲食、補品飲食和燻漬發酵飲食；在性別方面，男大生較傾向於過鹹飲食、補品飲食和燻漬發酵飲食，女大生則傾向於少油飲食；在 BMI 方面，體重過輕(BMI<18.5)者較體重正常者或過重肥胖者更傾向於過甜飲食；經調整影響大學生飲食行為的社會人口學特性後，自覺健康和自覺體型仍是飲食行為的影響因素，自覺越健康的大學生，便越容易採取節制飲食、少油飲食、高纖飲食、補品飲食和燻漬發酵飲食；而自覺體型越胖的大學生，會越容易採取過量飲食、高纖飲食和燻漬發酵飲食；綜上，本研究發現自覺健康和自覺體型可用於篩選飲食行為亟需改善的大學生，可提供政府衛生單位及大專校院做為衛生教育之參考。

備註：

一、研習心得報告請用電腦繕打。

二、研習結案報告請先上傳（校園入口網→其它類 E 化系統→研討會心得上傳），連同補助教師校外研習申請表、研習相關資料影本(4頁以上)及研習心得報告，並經主管簽章後，送人事室核銷。

報告人簽章	單位主管簽章	人事室主任簽章
年 月 日	年 月 日	年 月 日